

**Комитет образования
Администрации Бокситогорского муниципального района
Ленинградской области**

РАСПОРЯЖЕНИЕ

08 апреля 2019 год

№ 201

г. Бокситогорск

**О проведении в 2018-2019 учебном году
школьного и муниципального этапов спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»**

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года №948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», и в соответствии с Порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» (утвержденным Приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010 года №966/1009) и в целях определения лучших команд общеобразовательных учреждений, добившихся наилучших результатов в наиболее развитых и популярных летних олимпийских видах спорта:

1. Провести 23 апреля 2019 года муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» (далее - соревнования).
2. Утвердить Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» (Приложение).
3. Руководителям общеобразовательных организаций:
 - 3.1 Довести до сведения учителей физической культуры общеобразовательных организаций Положение о проведении соревнований.
 - 3.2 Проанализировать календарь школьных спортивно-массовых мероприятий и внести соответствующие изменения.
 - 3.3 Обеспечить участие команд общеобразовательных организаций в муниципальном этапе соревнований.
4. Контроль за исполнением распоряжения возложить на ведущего специалиста Комитета образования администрации Бокситогорского муниципального района Ленинградской области Елену Николаевну Крюкову.

Заместитель председателя Комитета образования



Е.В. Гречневкина

Положение
о проведении муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2018-2019 учебном году.

Целями и задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных организаций Бокситогорского муниципального района Ленинградской области, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный и всероссийский.

I этап (школьный) – до 19 апреля 2019 года, проводится в образовательных организациях;

II этап (муниципальный) – 23 апреля 2019 года, МБОУ ДО «БДЮСШ», МБОУ ДО «БЦДО».

III этап (региональный) – 14 мая (городские школы) и 15 мая (сельские школы), на территории муниципального образования «Кировский муниципальный район» Ленинградской области;

IV этап (всероссийский) - сентябрь 2019 года, место проведения будет определено дополнительно.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство проведением **школьного** этапа осуществляют директора общеобразовательных организаций Бокситогорского муниципального района Ленинградской области (далее – школы) при непосредственном участии физкультурно-спортивных клубов школ.

Руководство проведением **муниципального** этапа осуществляет комитет образования администрации Бокситогорского муниципального района Ленинградской области.

Главный судья соревнований **Смирнова Ирина Николаевна**, учитель физической культуры МБОУ «Бокситогорская средняя общеобразовательная школа №3».

Главный секретарь соревнований Федорова Любовь Николаевна, главный специалист методического отдела МКУ «Многофункциональный центр обслуживания образовательных организаций».

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся **8 классов (2003-2004 -2005 года рождения)** классы-команды – победители школьного этапа.

Президентские состязания проводятся по двум группам:

- городские школы;
- сельские школы.

В муниципальном этапе Президентских состязаний участвуют:

городские общеобразовательные организации – в состав входят не менее **6** юношей и **6** девушек, но не более **8** юношей и **8** девушек и **1** представителя, являющегося учителем **физической культуры** общеобразовательной организации;

сельские общеобразовательные организации – в составе 9 человек, в том числе 8 участников - **4** юноши, **4** девушки и 1 представитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

5. ПРОГРАММА ПРЕЗИДЕНТСКИХ СОСТЯЗАНИЙ

Программа школьного и муниципального этапов Президентских состязаний обязательно включает спортивное многоборье, а по решению организационного комитета в программу могут включаться веселые старты и творческий конкурс.

Программа муниципального этапа Президентских состязаний включает

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1	«Спортивное многоборье» (тесты)	Все участники команды		Командная
2	Эстафетный бег	Все участники команды		Командная
3	Творческий конкурс	Все участники команды		Командная

Все виды программы для всех классов-команд обязательны. Отказ команды от участия в любом виде программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Принимают участие все участники класса-команды.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Бег 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений, до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

2. Эстафетный бег.

Смешанная эстафета для городских школ 12 (6 девушек и 6 юношей) x 150 м. для сельских школ 6 (3 юноши и 3 девушки) x150 м- выполняется на беговой дорожке с высокого старта; результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

3. Творческий конкурс.

Школьный спорт нам всем поможет престиж России преумножить!

Время выступления – до 8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку).

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (0-10 баллов);

- сценическая культура, (0-8 баллов);
- качество исполнения музыкально-художественной композиции (0-10 баллов);
- костюмы участников (0-5 баллов);
- культура использования реквизита (0-5 баллов);
- соответствие регламенту (0-5 баллов);
- режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции - художественной образ, явление деятельности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств - слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (0-10 баллов).

Каждый член Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждой команды по каждому критерию.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители муниципального этапа Президентских состязаний в комплексном зачете, определяются по результатам участия в обязательных видах программы отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

Победители муниципального этапа Президентских состязаний в комплексном зачете, определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в творческом конкурсе – 1.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 6 лучших результатов у юношей и 6 лучших результатов у девушек среди городских классов-команд и 3-х лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек среди сельских команд. (Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (Приложение № 2).

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье по уважительной причине, в том числе по решению врача, начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

Участник, снятый с соревнований за грубое нарушение правил соревнований, получает штрафные санкции, и класс-команда занимает последнее место в данном виде программы.

В случае если на звание победителя комплексного зачета претендует более 1 класса-команды, то среди классов-команд – претендентов, имеющих одинаковую наибольшую сумму мест, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат (место) в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в творческом конкурсе.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды победители и призеры (1,2,3 место, отдельно среди городских и сельских классов-команд) муниципального этапа Президентских состязаний награждаются грамотами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Комитет образования администрации Бокситогорского муниципального района несет расходы по награждению, приобретению канцелярских товаров.

Расходы по проезду, питанию участников в дни соревнований несут командирующие организации.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки от образовательных организации подаются в методический отдел МКУ «Многофункциональный центр обслуживания образовательных организаций» до 19 апреля 2019 года.

Именные заявки с указанием школы, класса, визой врача о допуске каждого участника подаются в день приезда на соревнования по видам спорта (Приложение № 1).

Заявки школ I группы подписывается директором школы, классным руководителем и учителем ФК. Заявки школ II группы подписывается директором школы, учителем ФК.

Приложение № 1
к Положению о муниципальном этапе
Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

(муниципальный район) _____

(город, село) _____

ОО _____ класс _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Нагрудный номер (не заполнять)	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Виза врача
1				<i>допущен, подпись врача, печать</i>
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

Допущено к муниципальному этапу «Президентских состязаний» _____ обучающихся. Врач

(Ф.И.О.)

(подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Преподаватель физической культуры

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:
Директор школы

« _____ » _____ 2017 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)
М.П.

Приложение № 2
к Положению о Всероссийских
спортивных соревнованиях школьников
«Президентские состязания»

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (15 лет)

Очки	Мальчики							Девочки							Очки	
	Бег 1000м (мин. сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	Очки	Бег 1000м (мин. сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Стибани с и разгибан ие рук в упоре лежа	Прыжок в длину (см.)	Подъём а за 30 сек. (кол-во раз)		Наклон вперед (см.)
70	2.45.0	6.4	7.2	30	270	47	32	70	3.05.0	6.6	7.8	63	255	43	35	70
69	2.47.0	6.5	7.3	28	268	-	31	69	3.08.0	6.7	7.9	60	252	-	34	69
68	2.49.0	-	7.4	26	266	46	30	68	3.11.0	-	8.0	57	249	42	33	68
67	2.51.0	6.6	7.5	24	264	-	29	67	3.14.0	6.8	8.1	54	246	-	32	67
66	2.53.0	-	7.6	23	262	45	28	66	3.17.0	-	8.2	51	243	41	31	66
65	2.55.0	6.7	-	22	260	-	27	65	3.20.0	6.9	8.3	48	240	-	30	65
64	2.57.0	-	7.7	21	258	44	26	64	3.22.0	-	8.4	46	238	40	29	64
63	2.59.0	-	-	20	256	-	25	63	3.24.0	7.0	8.5	44	236	-	28	63
62	3.01.0	6.8	7.8	-	254	43	24	62	3.26.0	-	8.6	42	234	39	27	62
61	3.03.0	-	-	19	252	-	-	61	3.28.0	7.1	-	40	232	-	-	61
60	3.05.0	-	7.9	-	250	42	23	60	3.30.0	-	8.7	38	230	38	26	60
59	3.07.0	6.9	-	18	248	-	-	59	3.32.0	7.2	-	37	228	-	-	59
58	3.09.0	-	8.0	-	246	41	22	58	3.34.0	-	8.8	36	226	37	25	58
57	3.11.0	-	-	17	244	-	-	57	3.36.0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.13.0	7.0	8.1	-	242	40	21	56	3.38.0	7.3	8.9	34	222	36	24	56
55	3.15.0	-	-	-	240	-	-	55	3.40.0	-	-	-	220	-	-	55
54	3.17.0	-	8.2	16	239	-	20	54	3.42.0	-	9.0	33	218	35	23	54
53	3.19.0	7.1	-	-	238	39	-	53	3.44.0	7.4	-	-	216	-	-	53
52	3.21.0	-	8.3	-	237	-	19	52	3.46.0	-	9.1	32	214	34	22	52
51	3.23.0	-	-	-	236	-	-	51	3.48.0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.25.0	7.2	8.4	15	235	38	18	50	3.50.0	7.5	9.2	31	210	33	21	50
49	3.26.0	-	-	-	234	-	-	49	3.51.0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.27.0	-	-	-	233	-	-	48	3.52.0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.28.0	-	8.5	-	232	37	17	47	3.53.0	-	9.3	30	207	32	20	47
46	3.29.0	7.3	-	14	231	-	-	46	3.54.0	7.6	-	-	206	-	-	46

45	3,30.0	-	-	230	-	-	45	3,55.0	-	-	-	205	-	45
44	3,31.0	8,6	-	229	-	16	44	3,57.0	9,4	29	-	204	31	44
43	3,32.0	-	-	228	-	-	43	3,59.0	-	-	-	203	-	43
42	3,33.0	7,4	13	227	-	35	42	4,01.0	7,7	28	-	202	-	42
41	3,34.0	-	-	226	-	15	41	4,03.0	9,5	-	-	201	30	41
40	3,35.0	-	-	225	-	34	40	4,05.0	-	27	-	200	-	40
39	3,36.0	-	-	224	-	-	39	4,07.0	9,6	-	-	199	-	39
38	3,37.0	7,5	12	223	8,8	33	38	4,09.0	7,8	26	29	198	29	38
37	3,38.0	-	-	222	-	-	37	4,11.0	9,7	-	-	197	-	37
36	3,39.0	-	-	221	8,9	32	36	4,13.0	-	25	-	196	-	36
35	3,40.0	7,6	-	220	-	13	35	4,15.0	9,8	-	28	194	28	35
34	3,42.0	-	11	219	9,0	31	34	4,18.0	-	24	-	192	-	34
33	3,44.0	-	-	218	-	-	33	4,21.0	9,9	-	-	190	-	33
32	3,46.0	7,7	-	217	9,1	30	32	4,24.0	8,0	23	27	188	27	32
31	3,48.0	-	-	216	-	-	31	4,27.0	10,0	-	-	186	-	31
30	3,50.0	-	10	215	9,2	29	30	4,30.0	-	22	-	184	-	30
29	3,52.0	7,8	-	214	-	26	29	4,33.0	10,1	-	26	182	26	29
28	3,54.0	-	-	213	9,3	28	28	4,36.0	-	21	-	180	-	28
27	3,56.0	-	-	212	-	-	27	4,39.0	10,2	-	25	178	25	27
26	3,58.0	7,9	9	211	9,4	27	26	4,42.0	8,2	20	-	176	-	26
25	4,01.0	-	-	209	-	-	25	4,45.0	10,3	-	24	174	24	25
24	4,04.0	-	-	207	9,5	26	24	4,48.0	-	19	-	172	-	24
23	4,07.0	8,0	-	205	-	-	23	4,51.0	10,4	-	23	170	23	23
22	4,10.0	-	8	203	9,6	25	22	4,54.0	-	18	-	168	-	22
21	4,13.0	-	-	201	-	-	21	4,57.0	10,5	-	22	166	22	21
20	4,16.0	8,1	-	199	9,7	24	20	5,00.0	10,6	17	-	164	-	20
19	4,19.0	-	7	197	-	-	19	5,03.0	10,7	-	21	162	21	19
18	4,22.0	-	-	195	9,8	23	18	5,06.0	10,8	16	-	160	-	18
17	4,25.0	8,2	-	193	-	22	17	5,09.0	10,9	-	20	158	20	17
16	4,28.0	-	6	191	9,9	21	16	5,12.0	11,0	15	-	156	19	16
15	4,32.0	8,3	-	189	-	20	15	5,15.0	11,1	-	18	154	18	15
14	4,36.0	-	-	187	10,0	19	14	5,19.0	11,2	14	-	152	17	14
13	4,40.0	8,4	5	185	-	18	13	5,23.0	11,3	-	16	150	16	13
12	4,44.0	-	-	182	10,1	17	12	5,27.0	11,4	13	-	148	15	12
11	4,48.0	8,5	-	179	10,2	16	11	5,31.0	11,5	-	14	146	14	11
10	4,52.0	-	4	176	10,3	15	10	5,35.0	11,6	12	13	143	13	10
9	4,56.0	8,6	-	173	10,4	14	9	5,39.0	11,7	11	12	140	12	9
8	5,00.0	-	-	170	10,5	13	8	5,43.0	11,8	10	11	137	11	8
7	5,05.0	8,7	3	167	10,6	12	7	5,47.0	11,9	9	10	134	10	7
6	5,10.0	-	-	164	10,7	11	6	5,51.0	12,0	8	9	131	9	6
5	5,15.0	8,8	-	161	10,8	10	5	5,55.0	12,112	7	8	128	8	5
4	5,20.0	8,9	2	157	11,0	9	4	6,00.0	12,5	6	7	125	7	4
3	5,25.0	9,0	-	153	11,2	8	3	6,05.0	12,5	5	6	122	6	3
2	5,30.0	9,1	-	149	11,4	7	2	6,10.0	12,7	4	5	119	5	2
1	5,35.0	9,2	1	145	11,6	6	1	6,15.0	12,9	3	4	116	4	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (16 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)		Бег 1000м (мин., сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Стябание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	
70	2.41.0	6.3	11.2	32	273	47	32	3.00.0	6.5	12.2	65	43	35	70		
69	2.43.0	6.4	11.3	30	271	-	31	3.03.0	6.6	12.4	62	-	34	69		
68	2.45.0	-	11.4	28	269	46	30	3.06.0	6.7	12.6	59	42	33	68		
67	2.47.0	6.5	11.5	26	267	-	29	3.09.0	-	12.8	56	-	32	67		
66	2.49.0	-	11.6	25	265	45	28	3.12.0	6.8	13.0	53	41	31	66		
65	2.51.0	6.6	11.7	24	263	-	27	3.15.0	-	13.2	50	-	30	65		
64	2.53.0	-	11.8	23	261	44	26	3.17.0	6.9	13.4	48	40	29	64		
63	2.55.0	-	11.9	22	259	-	25	3.19.0	-	13.6	46	-	28	63		
62	2.57.0	6.7	12.0	21	257	43	24	3.21.0	7.0	13.8	44	39	27	62		
61	2.59.0	-	12.1	20	255	-	-	3.23.0	-	13.9	42	-	-	61		
60	3.01.0	-	12.2	-	253	42	23	3.25.0	-	14.0	40	38	26	60		
59	3.03.0	6.8	12.3	19	251	-	-	3.27.0	7.1	14.1	39	-	-	59		
58	3.05.0	-	12.4	-	249	41	22	3.29.0	-	14.2	38	37	25	58		
57	3.07.0	-	12.5	18	247	-	-	3.31.0	-	14.3	37	-	-	57		
56	3.09.0	6.9	12.6	-	246	40	21	3.33.0	7.2	14.4	36	36	24	56		
55	3.11.0	-	12.7	-	245	-	-	3.35.0	-	14.5	35	-	-	55		
54	3.13.0	-	12.8	17	244	-	20	3.37.0	-	14.6	34	-	23	54		
53	3.14.0	7.0	13.0	-	243	39	-	3.39.0	7.3	14.7	-	35	-	53		
52	3.15.0	-	13.1	-	242	-	19	3.41.0	-	14.8	33	-	22	52		
51	3.16.0	-	-	-	241	-	-	3.43.0	-	14.9	-	-	-	51		
50	3.17.0	7.1	13.2	16	240	38	18	3.45.0	7.4	15.0	32	34	21	50		
49	3.18.0	-	-	-	239	-	-	3.46.0	-	-	-	-	-	49		
48	3.19.0	-	13.3	-	238	-	-	3.47.0	-	15.1	-	-	-	48		
47	3.20.0	-	-	-	237	37	17	3.48.0	-	-	31	33	20	47		
46	3.21.0	7.2	13.4	15	236	-	-	3.49.0	7.5	15.2	-	-	-	46		
45	3.22.0	-	-	-	235	-	-	3.50.0	-	-	-	-	-	45		
44	3.23.0	-	13.5	-	234	36	16	3.52.0	-	15.3	30	32	19	44		
43	3.24.0	-	-	-	233	-	-	3.54.0	-	-	-	-	-	43		
42	3.25.0	7.3	13.6	14	232	35	-	3.56.0	7.6	15.4	29	-	-	42		
41	3.26.0	-	-	-	231	-	15	3.58.0	-	-	-	31	18	41		

40	3.27,0	-	13,7	-	230	34	-	40	4.00,0	-	15,5	28	210	-	40
39	3.28,0	-	-	-	229	-	-	39	4.02,0	-	-	-	209	-	39
38	3.29,0	7,4	13,8	13	228	33	14	38	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	38
37	3.30,0	-	-13,9	-	227	-	-	37	4.06,0	-	15,7	-	207	-	37
36	3.31,0	-	-	-	226	32	-	36	4.08,0	-	15,8	26	206	-	36
35	3.32,0	-	14,0	-	225	-	13	35	4.10,0	-	15,9	-	205	29	35
34	3.34,0	7,5	14,1	12	224	31	-	34	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	34
33	3.36,0	-	14,2	-	223	-	-	33	4.14,0	-	16,1	-	201	-	33
32	3.38,0	-	14,3	-	222	30	12	32	4.16,0	-	16,2	24	199	28	32
31	3.40,0	7,6	14,4	-	221	-	-	31	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	31
30	3.42,0	-	14,5	11	220	29	11	30	4.20,0	-	16,4	23	195	27	30
29	3.44,0	-	14,6	-	219	-	-	29	4.23,0	-	16,5	-	193	-	29
28	3.46,0	7,7	14,7	-	218	28	10	28	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	28
27	3.48,0	-	14,8	-	217	-	-	27	4.29,0	-	16,7	-	189	-	27
26	3.50,0	-	14,9	10	216	27	9	26	4.32,0	-	16,8	21	187	25	26
25	3.52,0	7,8	15,0	-	215	-	-	25	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	25
24	3.55,0	-	15,1	-	213	26	8	24	4.38,0	-	17,0	20	183	24	24
23	3.58,0	-	15,2	-	211	-	-	23	4.41,0	-	17,1	-	181	-	23
22	4.01,0	7,9	15,315,4	9	209	25	7	22	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	22
21	4.04,0	-	-	-	207	-	-	21	4.47,0	-	17,3	-	177	-	21
20	4.07,0	8,0	15,5	-	205	24	6	20	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	20
19	4.10,0	-	15,6	8	203	-	-	19	4.53,0	-	17,5	-	173	-	19
18	4.13,0	8,1	15,7	-	201	23	5	18	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	18
17	4.16,0	-	15,8	-	199	22	-	17	4.59,0	-	17,9	-	169	-	17
16	4.20,0	8,2	15,9	7	197	21	4	16	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	16
15	4.24,0	-	16,0	-	195	20	-	15	5.05,0	-	18,3	-	165	19	15
14	4.28,0	8,3	16,2	-	193	19	3	14	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	14
13	4.32,0	-	16,4	6	191	18	-	13	5.13,0	-	18,7	-	161	17	13
12	4.36,0	8,4	16,6	-	189	17	2	12	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	12
11	4.40,0	-	16,8	-	187	16	-	11	5.21,0	-	19,1	-	157	15	11
10	4.44,0	8,5	17,0	5	185	15	1	10	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	10
9	4.48,0	-	17,2	-	182	14	-	9	5.29,0	-	19,6	12	153	13	9
8	4.52,0	8,6	17,4	-	179	13	0	8	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	8
7	4.56,0	-	17,6	4	176	12	-	7	5.37,0	-	20,2	10	149	11	7
6	5.00,0	8,7	17,8	-	173	11	-1	6	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	6
5	5.05,0	-	18,0	-	170	10	-	5	5.45,0	-	20,8	8	144	9	5
4	5.10,0	8,8	18,2	3	167	9	-2	4	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	4
3	5.15,0	-	18,4	-	163	8	-3	3	5.55,0	-	21,4	6	138	7	3
2	5.20,0	8,9	18,7	-	159	7	-4	2	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	2
1	5.25,0	9,0	19,0	2	155	6	-5	1	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (17 лет)

Очки	Мальчики						Девочки						Очки			
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек.)	Бег 100 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	Очки	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек.)	Бег 100м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа		Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)
70	2.38.0	6.2	11.0	34	275	48	32	70	3.00.0	6.5	12.2	65	258	43	35	70
69	2.40.0	6.3	11.2	32	273	-	31	69	3.03.0	6.6	12.4	62	256	-	34	69
68	2.42.0	-	11.4	30	271	47	30	68	3.06.0	6.7	12.6	59	254	42	33	68
67	2.44.0	6.4	11.6	28	269	-	29	67	3.09.0	6.8	12.8	56	252	-	32	67
66	2.46.0	-	11.8	26	267	46	28	66	3.12.0	6.8	13.0	53	250	41	31	66
65	2.48.0	6.5	11.9	25	265	-	27	65	3.15.0	-	13.2	50	248	-	30	65
64	2.50.0	-	12.0	24	263	45	26	64	3.17.0	6.9	13.4	48	246	40	29	64
63	2.52.0	-	12.1	23	261	-	-	63	3.19.0	-	13.6	46	244	-	28	63
62	2.54.0	6.6	12.2	22	259	44	25	62	3.21.0	7.0	13.8	44	242	39	27	62
61	2.56.0	-	12.3	21	257	-	-	61	3.23.0	-	13.9	42	240	-	-	61
60	2.58.0	-	12.4	-	255	43	24	60	3.25.0	-	14.0	40	238	38	26	60
59	3.00.0	6.7	12.5	20	254	-	23	59	3.27.0	7.1	14.1	39	236	-	25	59
58	3.02.0	-	12.6	-	253	42	23	58	3.29.0	-	14.2	38	234	37	25	58
57	3.04.0	-	-	19	252	-	-	57	3.31.0	-	14.3	37	232	-	-	57
56	3.06.0	6.8	12.7	-	251	41	22	56	3.33.0	7.2	14.4	36	230	36	24	56
55	3.07.0	-	-	-	250	-	-	55	3.35.0	-	14.5	35	228	-	-	55
54	3.08.0	-	12.8	18	249	-	21	54	3.37.0	-	14.6	34	226	-	23	54
53	3.09.0	6.9	-	-	248	40	-	53	3.39.0	7.3	14.7	-	224	35	-	53
52	3.10.0	-	12.9	-	247	-	20	52	3.41.0	-	14.8	33	222	-	22	52
51	3.11.0	-	-	-	246	-	-	51	3.43.0	-	14.9	-	221	-	-	51
50	3.12.0	7.0	13.0	17	245	39	19	50	3.45.0	7.4	15.0	32	220	34	21	50
49	3.13.0	-	-	-	244	-	-	49	3.46.0	-	-	-	219	-	-	49
48	3.14.0	-	-	-	243	-	-	48	3.47.0	-	15.1	-	218	-	-	48
47	3.15.0	-	13.1	-	242	38	18	47	3.48.0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.16.0	7.1	-	16	241	-	-	46	3.49.0	7.5	15.2	-	216	-	-	46
45	3.17.0	-	-	-	240	-	-	45	3.50.0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.18.0	-	13.2	-	239	37	17	44	3.52.0	-	15.3	30	214	32	19	44
43	3.19.0	-	-	-	238	-	-	43	3.54.0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.20.0	7.2	-	15	237	36	-	42	3.56.0	7.6	15.4	29	212	-	-	42
41	3.21.0	-	13.3	-	236	-	16	41	3.58.0	-	-	-	211	31	18	41

40	3,22.0	-	-	-	235	35	-	40	4,00.0	-	15.5	28	210	-	-	40
39	3,23.0	-	13.4	-	234	-	-	39	4,02.0	-	-	-	209	-	-	39
38	3,24.0	7.3	-	14	233	34	15	38	4,04.0	7.7	15.6	27	208	30	17	38
37	3,25.0	-	13.5	-	232	-	-	37	4,06.0	-	15.7	-	207	-	-	37
36	3,26.0	-	-	-	231	33	-	36	4,08.0	-	15.8	26	206	-	-	36
35	3,27.0	-	13.6	-	230	-	14	35	4,10.0	-	15.9	-	205	29	16	35
34	3,28.0	7.4	-	13	229	32	-	34	4,12.0	7.8	16.0	25	203	-	-	34
33	3,29.0	-	13.7	-	228	-	-	33	4,14.0	-	16.1	-	201	-	-	33
32	3,31.0	-	-	-	227	31	13	32	4,16.0	-	16.2	24	199	28	15	32
31	3,33.0	7.5	13.8	-	226	-	-	31	4,18.0	7.9	16.3	-	197	-	-	31
30	3,35.0	-	-	12	225	30	-	30	4,20.0	-	16.4	23	195	27	-	30
29	3,37.0	-	13.9	-	224	-	-	29	4,23.0	-	16.5	-	193	-	14	29
28	3,39.0	7.6	-	-	223	29	11	28	4,26.0	8.0	16.6	22	191	26	-	28
27	3,41.0	-	14.0	-	222	-	-	27	4,29.0	-	16.7	-	189	-	-	27
26	3,43.0	-	-	11	221	28	-	26	4,32.0	-	16.8	21	187	25	13	26
25	3,45.0	7.7	14.1	-	220	-	-	25	4,35.0	8.1	16.9	-	185	-	-	25
24	3,47.0	-	14.2	-	218	27	9	24	4,38.0	-	17.0	20	183	24	12	24
23	3,50.0	-	14.3	-	216	-	-	23	4,41.0	-	17.1	-	181	-	-	23
22	3,53.0	7.8	14.4	10	214	26	8	22	4,44.0	8.2	17.2	19	179	23	11	22
21	3,56.0	-	14.5	-	212	-	-	21	4,47.0	-	17.3	-	177	-	-	21
20	3,59.0	-	14.6	-	210	25	7	20	4,50.0	8.3	17.4	18	175	22	10	20
19	4,02.0	7.9	14.7	-	208	-	-	19	4,53.0	-	17.5	-	173	-	-	19
18	4,05.0	-	14.8	9	206	24	6	18	4,56.0	8.4	17.7	17	171	21	9	18
17	4,08.0	-	14.9	-	204	23	-	17	4,59.0	-	17.9	-	169	-	-	17
16	4,11.0	8.0	15.0	-	202	22	5	16	5,02.0	8.5	18.1	16	167	20	8	16
15	4,15.0	-	15.1	8	200	21	-	15	5,05.0	-	18.3	-	165	19	-	15
14	4,19.0	8.1	15.2	-	198	20	4	14	5,09.0	8.6	18.5	15	163	18	7	14
13	4,23.0	-	15.3	-	196	19	-	13	5,13.0	-	18.7	-	161	17	-	13
12	4,27.0	8.2	15.4	7	194	18	3	12	5,17.0	8.7	18.9	14	159	16	6	12
11	4,31.0	-	15.6	-	192	17	-	11	5,21.0	-	19.1	-	157	15	-	11
10	4,35.0	8.3	15.8	-	190	16	2	10	5,25.0	8.8	19.3	13	155	14	5	10
9	4,39.0	-	16,016,2	6	188	15	-	9	5,29.0	-	19.6	12	153	13	-	9
8	4,43.0	8.4	16.4	-	186	14	1	8	5,33.0	8.9	19.9	11	151	12	4	8
7	4,47.0	-	16.6	-	185	13	-	7	5,37.0	-	20.2	10	149	11	3	7
6	4,51.0	8.5	-	5	180	12	0	6	5,41.0	9.0	20.5	9	147	10	2	6
5	4,55.0	-	16.9	-	177	11	-1	5	5,45.0	-	20.8	8	144	9	1	5
4	5,00.0	8.6	17.2	-	174	10	-2	4	5,50.0	9.1	21.1	7	141	8	0	4
3	5,05.0	-	17.5	4	171	9	-3	3	5,55.0	-	21.4	6	138	7	-1	3
2	5,10.0	8.7	17.7	-	168	8	-4	2	6,00.0	9.2	21.7	5	135	6	-2	2
1	5,15.0	8.8	18.0	3	165	7	-5	1	6,05.0	9.3	22.0	4	132	5	-3	1